



## 1. Qué entendemos por entorno seguro y saludable

La OMS define entorno de trabajo saludable como “aquel en el que los trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo”.

Un entorno laboral saludable es esencial, no solo para lograr la salud de los trabajadores, sino también para hacer un aporte positivo a la productividad, la motivación laboral, la satisfacción en el trabajo y la **calidad de vida** en general.



## 2. Objetivos de un entorno seguro y saludable

- **Fomentar** la cultura del compromiso, desarrollando una política integral de empresa que integre claramente las iniciativas de trabajos saludables.
- **Favorecer** la participación activa de los trabajadores (y/o sus representantes) durante todas las etapas de su implantación, desde su planificación hasta su evaluación.
- **Mejorar** los procesos de comunicación, mediante un diálogo fluido y sincero, con respeto mutuo, para reducir conflictos y facilitar la participación.
- **Movilizar** la integración efectiva a través de una estrategia de mejora continua de las actividades realizadas en la empresa.
- **Promover** la seguridad y salud en el entorno laboral y social.



## 3. Beneficios de un entorno seguro y saludable

- **BENEFICIOS PARA LA EMPRESA**
  - Mejorar el clima laboral (entorno psicológico, organizacional y humano en el que se dan las relaciones de trabajo) que permite una mayor motivación, implicación y una mayor satisfacción de las personas trabajadoras, consiguiendo reducir la siniestralidad, el absentismo, el presentismo.
  - Empresas más sostenibles, con una mayor reputación al conseguir una imagen de empresa segura, saludable y responsable.
- **BENEFICIOS PARA LAS PERSONAS TRABAJADORAS**
  - Mejorar el bienestar físico, emocional y social.
  - Prevención de enfermedades crónicas y no traumáticas.
  - Nuevos retos vitales.



## 4. Desde **umivale Activa** fomentamos la generación de entornos de trabajo seguros y saludables

➤ **DESCUBRE CÓMO PODEMOS AYUDARTE**

- **Fomento de la cultura preventiva** a través de campañas divulgativas y el asesoramiento en materia de seguridad y salud laboral. 🖱️
- **Educación preventiva.** 🖱️
- **Asesoramiento en la gestión del absentismo laboral.** 🖱️
- **Programa empresa sana:** Apoyo para el diseño e implantación de programas de promoción de la salud. 🖱️
- **Escuela de Salud **umivale Activa**:** Un espacio donde ofrecemos una serie de encuentros virtuales para concienciar de la importancia de cuidar nuestra salud tanto dentro como fuera del entorno laboral. Abordamos tres pilares fundamentales, descúbrelos y súmate.



**Bienestar Emocional**

VIDEO 🖱️



**Cuidado de la Espalda**

VIDEO 🖱️



**Nutrición y Alimentación Saludable**

VIDEO 🖱️

**INSCRÍBETE AQUÍ** 🖱️